Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 64»

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ д/с № 64

Т.Н.Катеровой

приказом № 33 от 03.02.2021г.

Принято Педагогическим советом МБДОУ д/с № 64 протокол № 3 от 3.02.2021г.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Учтено мнение: выборного органа первичной профсоюзной организации МБДОУ д/с № 64 Председатель ПО Прокопенко Л.А. | Учтено мнение: Совета родителей МБДОУ д/с № 64  Протокол № 2 от 15.12.2020г. |

Положение о режиме занятий воспитанников

МБДОУ д/с № 64

1. Общие положения
   1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 64 (далее - детский сад) разработан в соответствии с: -Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; -СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; -СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; -Уставом детского сада.
   2. Основные образовательные программы и адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
   3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
2. Режим работы детского сада и групп
   1. МБДОУ д/с № 64 работает в режиме полного дня (12­ часового пребывания), с 06.30 до 18.30, с выходными днями субботой и воскресеньем и государственными праздничными днями.
3. Режим занятий воспитанников
   1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
   2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин. - от двух до трех лет;
* 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. - для детей от шести до семи лет.
  1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
* 20 мин. - от двух до трех лет;
* 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
* 90 мин. - для детей от шести до семи лет.
  1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
  2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
  3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

1. Режим занятий с применением электронных средств обучения
   1. Занятия с использованием электронных средств обучения могут проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.
   2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Электронное  средство  обучения | Возраст  воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
| На одном  занятии | В день |
| Интерактивная  доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная  панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный  компьютер,  ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
  1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

1. Режим физического воспитания
   1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-­оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
   2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.