

Рекомендации для родителей для всех возрастных групп по физической культуре на июнь месяц.

Уважаемые родители!

Находясь на самоизоляции, не забывайте развивать своего ребенка.

В этом месяце мы вам рекомендуем:

Занятия		
группы	тема	ссылка
1-я и 2-я младшая		
1.	Утренняя зарядка «Уроки тетушки Совы»	<a href="https://youtu.be/WjM86Rbtn2Y">https://youtu.be/WjM86Rbtn2Y</a>
2.	Игра «Мы большой построим дом»	<a href="https://youtu.be/dNF7bCOEDU">https://youtu.be/dNF7bCOEDU</a>
3.	Физкультурное занятие «В игрушечном магазине»	<a href="https://youtu.be/M8ipB4H-wuM">https://youtu.be/M8ipB4H-wuM</a>
4.	Веселая мульт-зарядка	<a href="https://youtu.be/39HrMCS2XTE">https://youtu.be/39HrMCS2XTE</a>
5.	Упражнения и подвижные игры «С Масиком и Малышкой»	<a href="https://youtu.be/utirL8uv4Ss">https://youtu.be/utirL8uv4Ss</a>
Средняя группа		
1.	Физкультурное занятие в домашних условиях	<a href="https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM">https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM</a>
2.	Гимнастика «Радужная неделька»	<a href="https://youtu.be/4_olhExl6Gs">https://youtu.be/4_olhExl6Gs</a>
3.	Разминка - «Спортания» под музыку со словами.	<a href="https://youtu.be/b0InHI0cxGo">https://youtu.be/b0InHI0cxGo</a>
4.	Веселая гимнастика «Чик-зарядка»	<a href="https://youtu.be/N326COanlyc">https://youtu.be/N326COanlyc</a>
5.	Веселая физминутка «Пяточка -	<a href="https://youtu.be/Yiw8ziNrRU4">https://youtu.be/Yiw8ziNrRU4</a>

	носочек»	
6.	Фиксики - Фикси зарядка со Шпулей	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cD0UWuNN0j8">https://www.youtube.com/watch?v=cD0UWuNN0j8</a>
Старшая - подготовительная		
1.	Физкультминутка- Чударики «Самолет»	<a href="https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg">https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg</a>
2.	Физ. гимнастика с подушками	<a href="https://youtu.be/4_olhExl6Gs">https://youtu.be/4_olhExl6Gs</a>
3.	Утренняя гимнастика «Радужная неделька» с домашними тапочками	<a href="https://youtu.be/3NqY9tgZvoA">https://youtu.be/3NqY9tgZvoA</a>
4.	Мультразминка «Мы ногами топ, топ, топ»	<a href="https://youtu.be/Yiw8ziNrRU4">https://youtu.be/Yiw8ziNrRU4</a>
5.	Веселая зарядка для детей и взрослых «Солнышко- лучистое»	<a href="https://youtu.be/mVcpsgBextY">https://youtu.be/mVcpsgBextY</a>
6.	Физ. гимнастика с Ноликом «Фиксики – Фикси»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SQZd5_04oc0">https://www.youtube.com/watch?v=SQZd5_04oc0</a>
7.	Физ. упражнения с Файером	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA">https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA</a>
8.	Гимнастика «Танцуем чику- рику»	<a href="https://youtu.be/ICuvAMk33pQ">https://youtu.be/ICuvAMk33pQ</a>
9.	Физкультурное занятие в домашних условиях	<a href="https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM">https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM</a>

Подготовила инструктор по ФК Прокопенко Л.А.