

Рекомендации для родителей для всех возрастных групп по физической культуре на июнь месяц.

Уважаемые родители!

Находясь на самоизоляции, не забывайте развивать своего ребенка.

В этом месяце мы вам рекомендуем:

Занятия		
группы	тема	ссылка
1-я и 2-я младшая		
1.	Утренняя зарядка «Уроки тетушки Совы»	https://youtu.be/WjM86Rbtn2Y
2.	Игра «Мы большой построим дом»	https://youtu.be/dNF7bCOEDU
3.	Физкультурное занятие «В игрушечном магазине»	https://youtu.be/M8ipB4H-wuM
4.	Веселая мульт-зарядка	https://youtu.be/39HrMCS2XTE
5.	Упражнения и подвижные игры «С Масиком и Малышкой»	https://youtu.be/utirL8uv4Ss
Средняя группа		
1.	Физкультурное занятие в домашних условиях	https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM
2.	Гимнастика «Радужная неделька»	https://youtu.be/4_olhExl6Gs
3.	Разминка - «Спортания» под музыку со словами.	https://youtu.be/b0InHI0cxGo
4.	Веселая гимнастика «Чик-зарядка»	https://youtu.be/N326COanlyc
5.	Веселая физминутка «Пяточка -	https://youtu.be/Yiw8ziNrRU4

	носочек»	
6.	Фиксики - Фикси зарядка со Шпулей	https://www.youtube.com/watch?v=cD0UWuNN0j8
Старшая - подготовительная		
1.	Физкультминутка- Чударики «Самолет»	https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg
2.	Физ. гимнастика с подушками	https://youtu.be/4_olhExl6Gs
3.	Утренняя гимнастика «Радужная неделька» с домашними тапочками	https://youtu.be/3NqY9tgZvoA
4.	Мультразминка «Мы ногами топ, топ, топ»	https://youtu.be/Yiw8ziNrRU4
5.	Веселая зарядка для детей и взрослых «Солнышко- лучистое»	https://youtu.be/mVcpsgBextY
6.	Физ.гимнастика с Ноликом «Фиксики – Фикси»	https://www.youtube.com/watch?v=SQZd5_04oc0
7.	Физ.упражнения с Файером	https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA
8.	Гимнастика «Танцуем чику- рику»	https://youtu.be/ICuvAMk33pQ
9.	Физкультурное занятие в домашних условиях	https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM

Подготовила инструктор по ФК Прокопенко Л.А.