

Рекомендации для родителей для всех возрастных групп по физической культуре с 21 по 25 сентября 2020 года

Уважаемые родители!

Предлагаю вам физкультурные занятия в домашних условиях, не забывайте развивать своего ребенка и занимайтесь вместе с ним.

Занятия		
группы	тема	ссылка
2-я младшая		
1.	Утренняя зарядка «Уроки тетушки Совы»	<a href="https://youtu.be/WjM86Rbtn2Y">https://youtu.be/WjM86Rbtn2Y</a>
2.	Игра «Мы большой построим дом»	<a href="https://youtu.be/dNF7bCOEDU">https://youtu.be/dNF7bCOEDU</a>
3.	Физкультурное занятие «В игрушечном магазине»	<a href="https://youtu.be/M8ipB4H-wuM">https://youtu.be/M8ipB4H-wuM</a>
Средняя группа		
1.	Физкультурное занятие в домашних условиях	<a href="https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM">https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM</a>
2.	Гимнастика «Радужная неделька»	<a href="https://youtu.be/4_olhExl6Gs">https://youtu.be/4_olhExl6Gs</a>
3.	Веселая физминутка «Пяточка - носочек»	<a href="https://youtu.be/Yiw8zlNrRU4">https://youtu.be/Yiw8zlNrRU4</a>
Старшая группа		
1.	Физкультминутка-Чударики «Самолет»	<a href="https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg">https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg</a>
2.	Физ. гимнастика с подушками	<a href="https://youtu.be/4_olhExl6Gs">https://youtu.be/4_olhExl6Gs</a>
3.	Утренняя гимнастика «Радужная неделька» с домашними тапочками	<a href="https://youtu.be/3NqY9tgZvoA">https://youtu.be/3NqY9tgZvoA</a>

Подготовительная группа		
1.	Веселая зарядка для детей и взрослых «Солнышко-лучистое»	<a href="https://youtu.be/mVcpsgBextY">https://youtu.be/mVcpsgBextY</a>
2.	Физ.упражнения с Файером	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA">https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA</a>
3.	Физкультурное занятие в домашних условиях	<a href="https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM">https://youtu.be/ZOeJFH7DRRM</a>

Подготовила инструктор по ФК Прокопенко Л.А.